

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.

Меню на 22 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	202,64
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/10/5	30/5/5	132,83	146,1
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,40
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной	150/10 /7	180/10 /7	73,59	87,64
Тефтели куриные запеченные в сметан. томат. соусе.	40/20	50/25	90	112,5
Макароны отварные со слив. маслом	110/3	130/3	134,38	155,22
Компот из яблок	85/13	100/15	85,95	103,14
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,50	418,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/ 7	21,78	26,48
			1380,81	1831,90

Калорийность